

## 1. VENITE AL SIGNORE CON CANTI DI GIOIA

### CANTI

#### Venite al Signore con canti di gioia

O terra tutta, acclamate al Signore,  
servite il Signore nella gioia,  
venite al suo volto con lieti canti.

Riconoscete che il Signore è il solo Dio:  
egli ci ha fatto, a lui apparteniamo,  
noi, suo popolo, e gregge che egli pasce.

Venite alle sue porte nella lode,  
nei suoi atri con azioni di grazie;  
lodatelo, benedite il suo nome.

Sia gloria al Padre Onnipotente,  
al Figlio, Gesù Cristo Signore,  
allo Spirito Santo. Amen.

#### 2. NOI CANTEREMO GLORIA A TE

Noi canteremo gloria a te,  
Padre, che dai la vita,  
Dio d'immensa carità,  
Trinità infinita.

Tutto il creato vive in te,  
segno della tua gloria,  
tutta la storia ti darà  
onore e vittoria.

Vieni, Signore, in mezzo a noi,  
vieni nella tua casa,  
dona la pace e l'unità,  
raduna la tua Chiesa.

#### 5. TI DONO LA MIA VITA

**Ti dono la mia vita, accoglila, Signore.  
Ti seguirò con gioia per mano mi guiderai.  
Al mondo voglio dare l'amore tuo, Signore,  
cantando senza fine la tua fedeltà.**

Loda il Signore, anima mia:  
loderò il Signore per tutta la mia vita.

Giusto è il Signore in tutte le sue vie:  
buono è il Signore, che illumina i miei passi.

Fammi conoscere la tua strada, Signore:  
a te s'innalza la mia preghiera.

Annuncerò le tue opere, Signore:  
Signore, il tuo amore in eterno!

#### 7. MISTERO DELLA CENA

Mistero della Cena è il Corpo di Gesù.  
Mistero della Croce è il Sangue di Gesù.  
E questo pane e vino è Cristo in mezzo ai suoi.  
Gesù risorto e vivo sarà sempre con noi.

Mistero della Chiesa è il Corpo di Gesù.  
Mistero della pace è il Sangue di Gesù.  
Il pane che mangiamo fratelli ci farà.  
Intorno a questo altare l'amore crescerà.

#### 3. GUARDA QUESTA OFFERTA

Guarda questa offerta,  
guarda a noi Signor:  
tutto noi t'offriamo per unirci a te.

**Nella tua Messa la nostra Messa,  
nella tua vita la nostra vita. (2 volte)**

Che possiamo offrirti  
nostro creator?  
Ecco il nostro niente, prendilo, o Signor.

#### 6. QUANTA SETE NEL MIO CUORE

Quanta sete nel mio cuore:  
solo in Dio si spegnerà.  
Quanta attesa di salvezza:  
solo in Dio si sazierà.  
L'acqua viva che egli dà  
sempre fresca sgorgherà.  
Il Signore è la mia vita,  
il Signore è la mia gioia.

Se la strada si fa oscura,  
spero in lui: mi guiderà.  
Se l'angoscia mi tormenta,  
spero in lui: mi salverà.  
Non si scorda mai di me,  
presto a me riapparirà.  
Il Signore è la mia vita,  
il Signore è la mia gioia.

Nel mattino io ti invoco:  
tu, mio Dio, risponderai.  
Nella sera rendo grazie:  
tu, mio Dio, ascolterai.  
Al tuo monte salirò,  
e vicino ti vedrò.  
Il Signore è la mia vita,  
il Signore è la mia gioia.

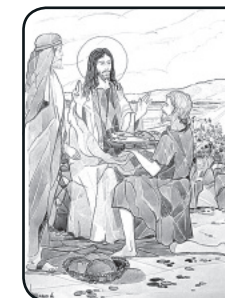
#### 8. NOME DOLCISSIMO

Nome dolcissimo, nome d'amore,  
tu sei rifugio al peccatore.

**Tra i cori angelici è l'armonia:  
ave Maria, ave Maria!**

**Tra i cori angelici è l'armonia:  
ave Maria, ave Maria!**

Soave al core è il tuo sorriso,  
o Santa Vergine del Paradiso.



# PAROLA E PANE ANNO C

III dopo  
L'EPIFANIA

Comunità Pastorale "Maria Regina dei monti"  
Barzio, Cremeno, Maggio, Moggio, Pasturo

## MESSA NEL GIORNO

### ALL'INGRESSO

Sal 24, 16.18

**Volgi il tuo sguardo misericordioso  
sopra di me, Signore,  
perché sono povero e solo.  
Vedi che sono oppresso e travagliato,  
perdona tutti i miei peccati.**

### LETTURA

Nm 13,1-2.17-27

#### Lettura del libro dei Numeri

In quei giorni. <sup>1</sup>Il Signore parlò a Mosè e disse:  
<sup>2</sup>«Manda uomini a esplorare la terra di Canaan che  
sto per dare agli Israeliti. Manderete un uomo per  
ogni tribù dei suoi padri: tutti siano principi fra  
loro».

<sup>17</sup>Mosè dunque li mandò a esplorare la terra di  
Canaan e disse loro: «Salite attraverso il Negheb;  
poi salirete alla regione montana <sup>18</sup>e osserverete che  
terra sia, che popolo l'abita, se forte o debole, se  
scarso o numeroso; <sup>19</sup>come sia la regione che esso  
abita, se buona o cattiva, e come siano le città dove  
abita, se siano accampamenti o luoghi fortificati;  
<sup>20</sup>come sia il terreno, se grasso o magro, se vi siano  
alberi o no. Siate coraggiosi e prendete dei frutti del  
luogo». Erano i giorni delle primizie dell'uva.

<sup>21</sup>Salirono dunque ed esplorarono la terra dal deserto  
di Sin fino a Recob, all'ingresso di Camat. <sup>22</sup>Salirono  
attraverso il Negheb e arrivarono fino a Ebron,  
dove erano Achimàn, Sesài e Talmài, discendenti di  
Anak. Ebron era stata edificata sette anni prima di  
Tanis d'Egitto. <sup>23</sup>Giunsero fino alla valle di Escol e

là tagliarono un tralcio con un grappolo d'uva, che portarono in due con una stanga, e presero anche melagrane e fichi. <sup>24</sup>Quel luogo fu chiamato valle di Escol a causa del grappolo d'uva che gli Israeliti vi avevano tagliato.

<sup>25</sup>Al termine di quaranta giorni tornarono dall'esplorazione della terra <sup>26</sup>e andarono da Mosè e Aronne e da tutta la comunità degli Israeliti nel deserto di Paran, verso Kades; riferirono ogni cosa a loro e a tutta la comunità e mostrarono loro i frutti della terra. <sup>27</sup>Raccontarono: «Siamo andati nella terra alla quale tu ci avevi mandato; vi scorrono davvero latte e miele e questi sono i suoi frutti».

Parola di Dio

**Rendiamo grazie a Dio**

### SALMO

Sal 104

**Rit. Il Signore ricorda sempre la sua parola santa**



Rendete grazie al Signore e invocate il suo nome, proclamate fra i popoli le sue opere.

A lui cantate, a lui inneggiate, meditate tutte le sue meraviglie.

Gloriatevi del suo santo nome:

gioisca il cuore di chi cerca il Signore.

Si è sempre ricordato della sua alleanza, parola data per mille generazioni, dell'alleanza stabilita con Abramo e del suo giuramento ad Isacco.

L'ha stabilita per Giacobbe come decreto, per Israele come alleanza eterna, quando disse: «Ti darò il paese di Cànana come parte della vostra eredità».

Ha fatto uscire il suo popolo con esultanza, i suoi eletti con canti di gioia.

Ha dato loro le terre delle nazioni e hanno ereditato il frutto della fatica dei popoli, perché osservassero i suoi decreti e custodissero le sue leggi.

### EPISTOLA

2Cor 9,7-14

**Seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi**

Fratelli, <sup>7</sup>Ciascuno dia secondo quanto ha deciso nel suo cuore, non con tristezza né per forza, perché Dio ama chi dona con gioia. <sup>8</sup>Del resto, Dio ha potere di far abbondare in voi ogni grazia perché, avendo sempre il necessario in tutto, possiate compiere generosamente tutte le opere di bene <sup>9</sup>Sta scritto infatti:

*Ha largheggiato, ha dato ai poveri,  
la sua giustizia dura in eterno.*

<sup>10</sup>Colui che dà il seme al seminatore e il pane per il nutrimento, darà e moltiplicherà anche la vostra semente e farà crescere i frutti della vostra giustizia.

<sup>11</sup>Così sarete ricchi per ogni generosità, la quale farà salire a Dio l'inno di ringraziamento per mezzo nostro.

<sup>12</sup>Perché l'adempimento di questo servizio sacro non provvede solo alle necessità dei santi, ma deve anche suscitare molti ringraziamenti a Dio. <sup>13</sup>A causa della

bella prova di questo servizio essi ringrazieranno Dio per la vostra obbedienza e accettazione del vangelo di

Cristo, e per la generosità della vostra comunione con loro e con tutti. <sup>14</sup>Pregando per voi manifesteranno il

loro affetto a causa della straordinaria grazia di Dio effusa sopra di voi.

Parola di Dio

**Rendiamo grazie a Dio**

### CANTO AL VANGELO

Sal 110, 4b-5

**R. Alleluia, alleluia**

**Misericordioso e pietoso è il Signore.**

**Egli dà il cibo a chi lo teme,**

**si ricorda sempre della sua alleanza.**

**R. Alleluia, alleluia**

### VANGELO

Mt 15, 32-38

✠ **Lettura del Vangelo secondo Matteo**

**I**n quel tempo. <sup>32</sup>Il Signore Gesù chiamò a sé i suoi discepoli e disse: «Sento compassione per la folla. Ormai da tre giorni stanno con me e non

hanno da mangiare. Non voglio rimandarli digiuni, perché non vengano meno lungo il cammino». <sup>33</sup>E i discepoli gli dissero: «Come possiamo trovare in un

deserto tanti pani da sfamare una folla così grande?». <sup>34</sup>Gesù domandò loro: «Quanti pani avete?». Dissero: «Sette, e pochi pesciolini». <sup>35</sup>Dopo aver ordinato

alla folla di sedersi per terra, <sup>36</sup>prese i sette pani e i pesci, rese grazie, li spezzò e li dava ai discepoli, e i discepoli alla folla. <sup>37</sup>Tutti mangiarono a sazietà. Portarono via i pezzi avanzati: sette sporte piene. <sup>38</sup>Quelli che avevano mangiato erano quattromila uomini, senza contare le donne e i bambini.

Parola del Signore

**Lode a te, o Cristo**

### DOPO IL VANGELO

Es 34,9

**Signore, cammina in mezzo a noi,  
perdona le nostre colpe e fa' di noi il tuo popolo.**

### PREGHIERA DEI FEDELI

**R. Ascoltaci, Signore**

### SIMBOLO DEGLI APOSTOLI

**Io credo in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra;  
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro  
Signore,**

**il quale fu concepito di Spirito Santo,**

**nacque da Maria Vergine,**

**patì sotto Ponzio Pilato,**

**fu crocifisso, morì e fu sepolto;**

**discese agli inferi;**

**il terzo giorno risuscitò da morte;**

**sali al cielo,**

**siede alla destra di Dio Padre onnipotente;**

**di là verrà a giudicare i vivi e i morti.**

**Credo nello Spirito Santo,**

**la santa Chiesa cattolica,**

**la comunione dei santi,**

**la remissione dei peccati,**

**la risurrezione della carne,**

**la vita eterna. Amen.**

### ALLO SPEZZARE DEL PANE

Sal 30,17-18a

**Fa' splendere il tuo volto sul tuo servo**

**e salvami, per tua misericordia.**

**Che io non resti confuso, Signore,**

**perché ti ho invocato**

### ALLA COMUNIONE

Is 54,10;55,3

**«Il mio amore non ti abbandonerà, la mia alleanza  
di pace non verrà meno - dice il Signore di  
misericordia - .**

**Porgete l'orecchio e venite, ascoltate e avrete la vita:  
farò con voi un'alleanza eterna come promisi a Davide».**